

Tervetuloa

Vanhempain info

Tapiolan Voimistelijat

15.1.2020

Vanhempaininfon aiheet

- Seuran tapahtumat kevät 2020
- Joukkuevoimistelun tavoitteet 2020
- valmennusmaksujen muodostuminen seurassa
- Seuran salivuorojen jakoperusteet ja jakautuminen joukkueittain

Seuran tapahtumat kevät 2020

Ke 15.1. Vanhempain info, Opinmäki auditorio

Ti 25.-pe 28.2. Tuomaripäivät kotisaleilla

La 29.2 Starapäivä pop

Su 15.3. Kisakatselmus, Tapiolan Urheiluhalli 11:00-13:00

Ti 12.5. Gaalanäytös

La 16.5. Satunäytös

Su 17.5. Tapiolan Stara & 8-10v kilpailu

Joukkuevoimistelun tavoitteet 2020

- Rekrytointi, joukkuevoimistelun päätoimisen lasten vastaavan löytyminen
- Valmentajien kouluttaminen
- Ahkeraa työtä olosuhteiden parantamiseksi, unelma omasta hallista elää.
- Kummitoimintaa
- Fanikulttuuria

**Mikä valmennusmaksuissa
pohdituttaa?**

Valmennusmaksujen koostuminen

Joukkueen kokonaisbudjetti koostuu valmennusmaksusta ja muista kustannuksista.

Valmennusmaksu:

- Lajiharjoitukset
(keväällä 1.1-19.6.2020)
- Kotisalin lisäharjoitukset

+ Baletti laskutetaan samalla laskulla. (tämä ei sisälly valmennusmaksuun)

Mahdollisuus maksaa erissä.

Muut kulut:

- Puku & meikit
- Kisat & leirit
- testaus
- Valmentaja kustannukset
- Muut koko joukkueen hankinnat

Mahdollisuus maksaa erissä

Valmennusmaksujen muodostuminen

Valmennusmaksuun vaikuttaa

- Kuinka monta tuntia viikossa joukkue harjoittelee
- Valmennuskauden pituus (kevääällä pitkä, syksyllä lyhyt)

Valmennusmaksuun **EI** vaikuta

- Kuka joukkuetta valmentaa
- Milloin joukkue harjoittelee
- Missä joukkue harjoittelee

Tiesithän?

Valmennusmaksuun voi hakea seuralta avustusta

Hakemukset

21.1.2020 klo 23:59 mennessä

Tuen saaneiden nimiä ei julkisteta.

Myöhästyneitä hakemuksia ei käsitellä.

**Mikä salivuoroissa
pohdituttaa?**

Salivuorojen jakoperusteet / POP

Tapiolan voimistelijoilla on omasali POP, Otaniemessä

POP on käytössä arkisin 15-21:00 & viikonloppuisin 9:00-21:00, POP on auki ympäri vuoden. Ei vuoroperuutuksia.

POPilla harjoittelevat pääosin SM-sarjaan tähtäävät joukkueet. Useamman joukkueen valmentajien pitkät treeniputket huomioiden

Lauantait on varattu joukkueiden extratreeneille. Ja valmentajat voivat varata popilta lauantaivuoroja joukkueilleen.

Salivuorojen jakoperusteet / POP

<p>12 x13m 1 joukkue ohjelmaa koko alueella</p>	<p>1 joukkue lämmit- telee</p>
---	--

POPilla on voimistelun huippuolosuhteet

- + Kanveesi
- + Voimistelumatto
- + Balettitangot
- + välineistö
- Ei koko kilpailualue -1m
- Kattokorkeus matala välinekadella.

Salivuorojen jakoperusteet

POPin lisäksi joukkuevoimistelun harjoituksia järjestetään Espoon liikuntatoimen myöntämällä salivuoroilla.

Popilla salivuoroja on 42h/vkossa + 1a extratreeni päivä

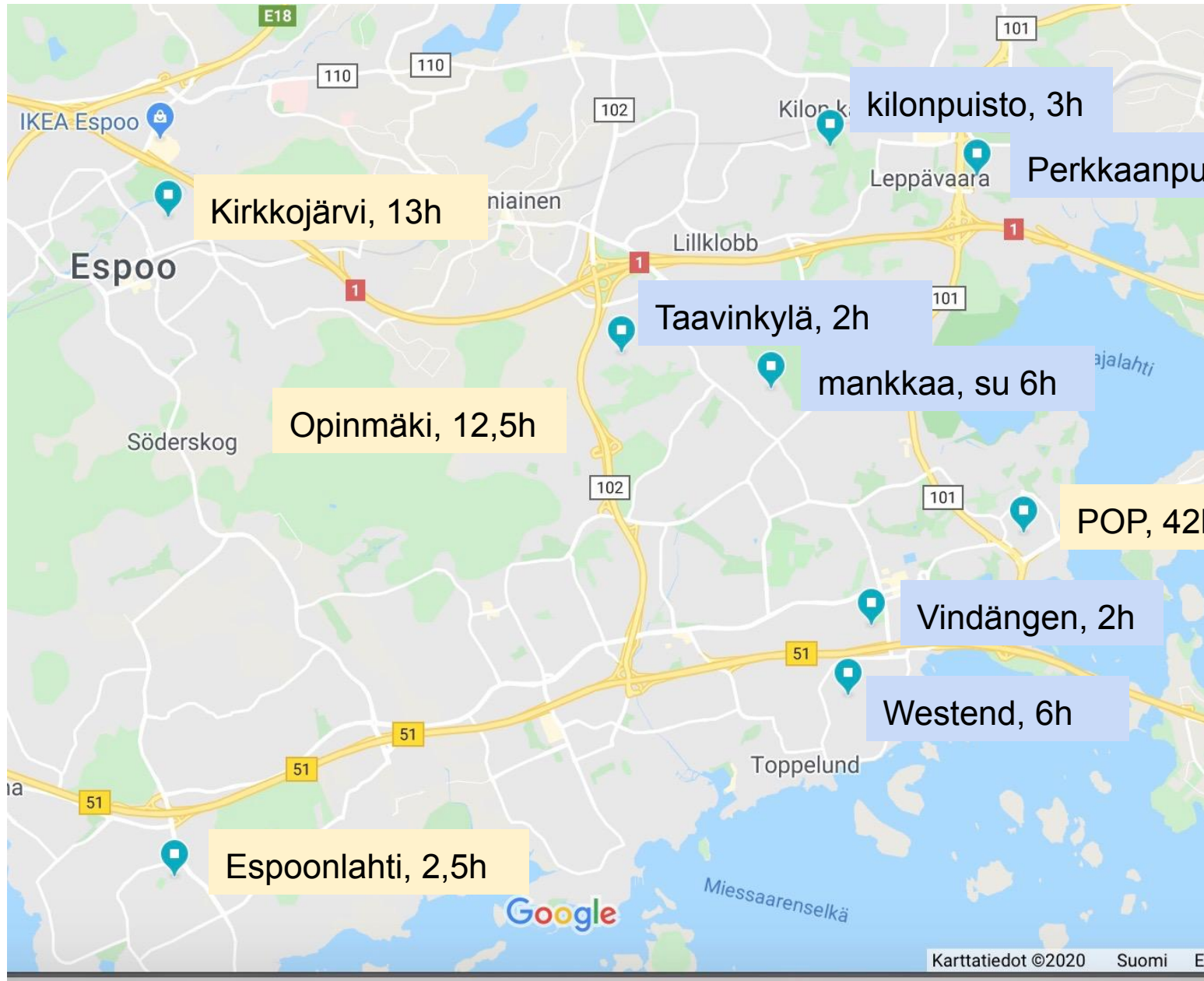
Joukkuevoimistelun salivuoroja on 9llä eri Espoon koululla/hallilla yhteensä 42h/viikossa. Vuorot ovat lyhyitä ja peruuntuvat pyhäpäivinä.

TapVolla on 20 joukkuetta, jotka harjoittelevat yhteensä 112h/vkossa.

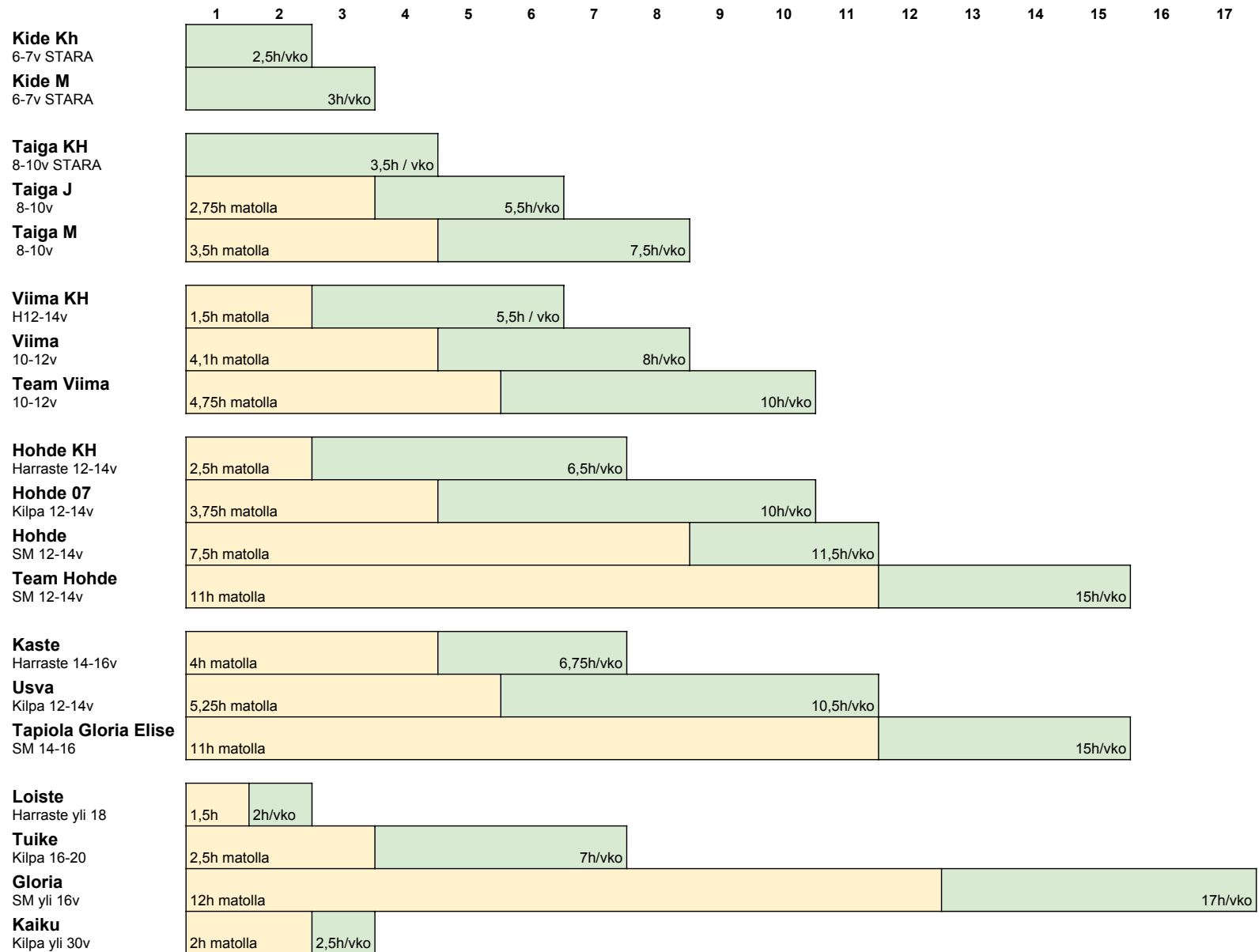
Mitä tämä tarkoittaa kokonaisuuden kannalta:

Jotta salivuorot riittävät kaikille:

- On harjoitettava siellä missä salivuoro ja tilaa on
- Väh 5krt viikossa jonkun joukkueen on aloitettava harjoitukset klo 15:00
- 6-9krt viikossa jonkun joukkueen on harjoitettava klo 21:00 saakka
- Vähintään kolmasosa joukkueiden harjoittelusta tulee tapahtua jaetussa salissa
- Harjoittelua tulee järjestää joukkueilla myös viikonloppuisin, jolloin joukkueen kannalta paremmat olosuhteet on tarjolla.
- valmentajien tulee suunnitella harjoitus saliin ja tilaan soveltuvaksi



Tapiolan voimistelijat
Salivuorojen jakautuminen kevät 2020



Kysymyksiä?
Avointa keskustelua

Kiitos!